

## ODPORÚČANIA PRE RODIČOV BUDÚCICH ŠKÓLKAROV

Milí rodičia, priatelia,

Ak máte doma budúceho škôlka, ktorý prvýkrát vstúpi cez bránu materskej školy na pravidelné predprimárne vzdelávanie. Téma nástupu vášho dieťa do materskej školy už iste rezonuje vo vašich domácnostiach. Možno máte aj isté obavy, strach, napätie....ako to váš malý človečik zvládne?

Mám pre vás niekoľko praktických rád a odporúčaní, ktoré zhrniem do niekoľkých bodov:

1. V prvom rade si treba uvedomiť, že na vstup do MŠ musí byť pripravená celá rodina – nielen dieťa. Pamätajte si, že dieťa vás vo všetkom zrkadlí....Ak vy budete neistí, vyplašení, nestanete sa v tieto dni dôležitou oporou pre dieťa. Neistí a vyľakaní rodič – neisté a vyľakané dieťa..., pamätajte si, že vy ste pre dieťa prvý vzor.
2. Veľký dôraz venujte režimu dňa – počas leta rodina oddychovala v letnom režime. Možno aj vy ste ukladali dieťa na večerný spánok v rôznych hodinách. Dieťa potrebuje dostatok hodín na spánok, preto dbajte na pravidelný režim dňa, dostatok pohybu, vyváženej stravy a pitného režimu. Nezapúšťajte na zmysluplné aktivity detí, spoločne strávený čas....
3. Navrhujem vám krátku vychádzku do okolia materskej školy - 4.september je pred dvermi. Dieťa tak v prvý deň školského roku bude poznať cestu. Budte to práve vy, ktorí svojmu dieťaťu vysvetlíte, že sa váš drobec stane škôlkarom. Odovzdáte mu podstatné informácie. Verte mi, je to pre dieťa i vás výborná investícia aj do budúcnosti...
4. Spoločná príprava osobných vecí, je ďalším efektívnym nástrojom ako zvládnuť nástup do MŠ. Vyhradte si čas na spoločné pobalenie náhradných osobných vecí spolu s vašou ratolesťou. Ak má aj svojho mojkáčika, obľúbenú hračku, môže byť súčasťou „spoločnej adaptácie“. Spoločne tak budú ruka v ruke navštevovať každý deň škôlku. Počas tejto aktivity vzájomne komunikujte „Ktoré veci si vyberieš, čo povieš na tieto tepláky?“, „Ktoré ponožky pobalíme..“ .Ak dieťa nebude chcieť spolupracovať, nenúťte ho. Skúste tieto kroky na ďalší deň.
5. Vyhradte si čas na označenie všetkých vecí tak, aby si dieťa samo vedelo identifikovať svoje oblečenie. Aj toto podporí jeho sebaistotu.
6. Bez prítomnosti dieťatka sa dohodnite, KTORÍ z rodičov bude denne a pravidelne sprevádzať vaše dieťa. Upozorňujem, vstup dieťaťa je záležitosťou celej rodiny. Lúčenie by malo primerané, bez prehnaných emócií, či plaču rodiča. Plač je súčasťou života...nemusí hneď vytvárať negatívne pocity.....
7. Po lúčení vaše dieťa preberie službukonajúca pani učiteľka, ktorá týmto preberá za dieťa zodpovednosť.
8. Vyhnite sa „nešťastnému pohľadu“, alebo plaču....áno, bude to ozaj emočne silná záťaž pre celú rodinu. Ale, ak vás dieťa UVIDÍ odchádzať spokojných a kľudných, navníma váš stav – dôveruje vám, že ho „nechávajú v dobrých rukách“.
9. Nikdy neodchádzajte od neho bez objatia: doprajte mu počuť slová „ Ja prídem pre teba...“, „ľúbim ta..“, „maj pekný deň“ a podobne.
10. Odporúčam vám, aby ste si efektívne rozvrhli čas na pokojný a kľudný príchod do MŠ.
11. Doprajte dieťaťu dostatok času na adaptáciu – každé dieťa potrebuje iný - SVOJ ČAS. Nevyčítajte, neporovnávajte, netlačte na dieťa....
12. Prosím, vyvarujte sa slovám..“ ...neboj sa...“, „...no musíš chodiť do škôlky...“ , „...nevymýšľaj, nebudeme sa o tom baviť, budeš tu a hotovo...“, „...nerev...“stačilo už“ Do povedomia dieťaťa tak nevedomie zasievate neistotu, budujete strach, materská škola bude pre dieťa istým trestom.... „veď oni Ťa tu dajú do parády“. Treba si uvedomiť, že dieťa opúšťa svoju „istotu domova“ – maminku a ocinka, JEHO bezpečie. Máš tím je profesionálny a odborne zdatný a mimoriadne disponovaný. Netvrdím to len ja, ako riaditeľka školy, ktorá garantuje celý výchovno-vzdelávací proces. Sme veľmi šťastné, že pochvalu nám udelila tohto roku najvyššia kontrolná zložka štátu v rámci komplexnej inšpekčnej činnosti.
13. Ak neviete správne reagovať, vždy je najlepším liekom objatie, láskavé slovo a istota, že ich ľúbite. Zaslúžia si takýto prístup od vás.....napokon, oni vám to vždy „vrátia“. Stačí, ak mu budete venovať dostatočnú pozornosť.
14. Budte trpezliví, dôverujte nám – ozaj šijeme tú najbezpečnejšiu adaptáciu na mieru každého dieťaťa.

15. Nikdy svoje dieťa NEKLAMTE – naučte ho žiť v PRAVDE.
16. Vzájomná informovanosť, úcta, konštruktívne prístupy RODINY a ŠKOLY posilnia naše vzájomné väzby a spoluprácu. Vaše dieťa sa stáva aj našim dieťaťom.

PaedDr. Ivana Vargová  
riaditeľka školy